



## Fremtiden Barnehage Eiendom AS

### VARM LUNSMENY FOR HØST 2022 OG VÅR 2023.

UKE 33, 39, 45, 51, 5, 11

- MANDAG: Dampet fiskepudding med hvitsaus, gulrot og kokt potet.  
TIRSDAG: Tomatisert kjøttbollegrateng med fullkornpasta, mais og brokkoli.  
ONSDAG: Potet- og purreløksuppe med nybakt brød.  
TORSDAG: Panert sei med sesongens grønnsaker og hvitsaus.  
FREDAG: Pizza.

UKE 34, 40, 46, 52, 6, 12

- MANDAG: Fiskekaker i brun saus med gulrot og kokt potet.  
TIRSDAG: Pølsegrateng med fullkornpasta, mais og brokkoli.  
ONSDAG: Blomkålsuppe med nybakt brød.  
TORSDAG: Sei Mexicansk med sesongens grønnsaker og råstekt potet.  
FREDAG: Lasagne.

UKE 35, 41, 47, 1, 7, 13

- MANDAG: Fiskeboller i karrisau med gulrot og kokt potet.  
TIRSDAG: Lapskaus.  
ONSDAG: Potet og gulrotsuppe med nybakt brød.  
TORSDAG: Fiskepinner med sesongens grønnsaker, dressing og potetmos.  
FREDAG: Tacograteng med salat og rømme.

UKE 36, 42, 48, 2, 8, 14

- MANDAG: Fiskegrateng med fullkornpasta, gulrot og smeltet smør.  
TIRSDAG: God gammeldags pølsestappe med grønnsaker.  
ONSDAG: Brokkolisuppe med nybakt brød.  
TORSDAG: Gryterett med ris.  
FREDAG: Fiskeburger med salat, dressing og ovnsbakt potet.



## Fremtiden Barnehage Eiendom AS

UKE 37, 43, 49, 3, 9, 15

MANDAG: Stekt fiskepudding med gulrot, smeltet smør og kokt potet.

TIRSDAG: Kylling grateng med fullkornpasta, mais og brokkoli.

ONSDAG: Grønnsaksuppe med nybakt brød.

TORSDAG: God gammeldags plukkfisk med smeltet smør.

FREDAG: Kyllingburger med salat og dressing.

UKE 38, 44, 50, 4, 10, 16

MANDAG: Stekt fisk med fullkornpasta og grønnsaker.

TIRSDAG: Lapskaus.

ONSDAG: Fiskebollesuppe med gulrot, selleri og purre. Nybakt brød.

TORSDAG: Sprøstekt fisk med sesongens grønnsaker, hvitsaus og ris.

FREDAG: Spagetti bolognese.

Fremtiden Barnehage er en 5 om dagen barnehage.



I tillegg servers:

Frokost og mellommåltid med sesongens frukt og grønt.

