

Varmlunsj høst/vinter 2021!

UKE 33 – 38 – 43 - 48

- MANDAG: Stekt fiskepudding med smeltet smør, gulrot og kokt potet.
- TIRSDAG: Kylling-wok med nudler.
- ONSDAG: Hjemmelaget potet- & gulrotsuppe med nybakt grovbrød.
- TORSDAG: Hjemmelaget fiskegrateng med grønnsaker og fullkorns makaroni.
- FREDAG: Snadder i pitabrød.

UKE 34 – 39 – 44 - 49

- MANDAG: Dampet fiskepudding med hvit saus, gulrot og kokt potet.
- TIRSDAG: Hjemmelaget kylling-grateng med grønnsaker og fullkornspasta.
- ONSDAG: Hjemmelaget grønnsaksuppe med nybakt grovbrød.
- TORSDAG: Gryterett med ris.
- FREDAG: Hjemmelaget pizza med salat.

UKE 35 – 40 – 45 - 50

- MANDAG: Fiskekaker i pitabrød med salat og dressing.
- TIRSDAG: Hjemmelaget grateng med kjøttboller, grønnsaker og fullkornsmakaroni.
- ONSDAG: Potet- og purreløksuppe med nybakt grovbrød.
- TORSDAG: Fiskenugets med erterpurè og noisettes poteter.
- FREDAG: Spaghetti bolognese.

UKE 36 – 41 – 46 - 51

- MANDAG: Fiskeboller i karrisaus med gulrot og kokt potet.
- TIRSDAG: Hjemmelaget lasagne med salat og hvitløksbrød.
- ONSDAG: Hjemmelaget blomkålsuppe med focaccia.
- TORSDAG: Stekt laks med grønnsaker, rømme og ris.
- FREDAG: Kylling-nuggets med erterpurè og nudler

UKE 37 – 42 – 47 - 52

- MANDAG: Fiskekaker i brun saus med gulrot og kokt potet.
- TIRSDAG: Hjemmelaget pølsegrateng med grønnsaker og fullkornspasta.
- ONSDAG: Hjemmelaget brokkolisuppe med nybakt grovbrød.
- TORSDAG: Lapskaus med flatbrød.
- FREDAG: Sliders med salat og dressing.

Denne menyen vil rullere gjennom høsten 2021.

I tillegg til varmlunsjen serverer vi hver dag frokost og et rikelig mellommåltid.